

Утверждаю
Директор муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Верхнебузиновская средняя школа»
А. Бочаров/
2024г.



Десятидневное меню
Питания обучающихся 5-11 классов
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Верхнебузиновская средняя школа»
Клетского муниципального района Волгоградской области
с 01 января 2024 года

Утверждено: Директор МКОУ «Верхнебузиновская СШ»



/С. А. Бочаров/

№	Наименование блюд	Выхо	Пищевые вещества/г/			Энергетическая ценность	Витамины (мг)							Минеральные вещества	
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
По			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
8 день Сборник рецептов блюд при общеобразовательных школах под редакцией В.Т. Лапшиной, 2004. Сборник В.А. Тутельяна 2011															
					Обед										
	овощная нарезка сезонная	60	2,40	0,40	11,00	50,0	46,60	0,14	0,04	0,34	76,66	140,00	46,66	2,00	
	суп рыбный	250	14,3	16,8	23,1	145	0,08	6,83	0	0	44,4	87,6	28,4	1,55	
390	котлеты	100	17,4	123,24	41,8	386	1,02	0,73	174,	17,0	64,1	121,7	32,20	0,64	
	макаронные изделия	180	5,79	0,16	37,05	198,6	0,2	6,7	1,01	0,2	6,8	110,8	16	0,2	
639	компот из сухофруктов	200	4,98	20	50,461	266,71	0,002	1,95	1,35	0,05	24,584	13,462	8,746	0,24	
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	4,8	1,7	51,3	197,8	0,16	22,2	0	1,2	139	154	110,1	6,4	
	хлеб ржаной	30	4,1	0,2	9,4	44	0,46	0	0	0,6	10,	32	7,1	0,6	
	Всего		76,56	203,96	383,16	2290,52	57,8	46,8	7,71	19,9	777,23	948,622	207,006	28,8	
	фрукты свежие	150	22,74	20,85	60,55	596	0,28	7,6	22,3	1,98	301,78	334,78	40,97	4,65	

